



「國際母乳會- 香港」主辦 「寶寶出世了！如何開始餵哺母乳？」研討會 包括小組討論：新手父母怎樣適應新生活？



寶寶出世了！尤其是新手父母，一時都不知如何適應新生活。母乳餵哺是照顧寶寶最全面及最自然的方式。寶寶天生是吃母乳的，透過餵哺母乳，媽媽同時學會如何帶養孩子及建立親密的關係。

「國際母乳會- 香港」致力為想以母乳餵哺的媽媽們提供支援、資訊和鼓勵，現誠意舉辦「寶寶出世了！如何開始餵哺母乳？」研討會，內容包括產前準備，在分娩後成功餵哺的要訣、最新的研究、錄像分享等，還有小組討論及分享如何適應新生活，並有「哺乳輔導」為你解答疑問。

研討會內容充實及具最新研究及資訊，同時可認識其他媽媽們，分享餵哺母乳的經驗及互相鼓勵，尤其適合孕婦及新手媽媽參加。

要順利餵哺母乳，家人的支持是很重的。歡迎孕婦、媽媽連同丈夫或支持者一同參與，可帶同嬰幼兒及一位不佔坐之照顧者免費出席。

研討會詳情：

日期時間： 2011年4月9日（星期六）下午2-5時，請於1:45pm登記入座
地點： 九龍柯士甸道童軍徑香港童軍中心十一樓1104室
（近九龍公園，地鐵佐敦站D出口，西鐵柯士甸站F出口）

- 講者：**「國際母乳會- 香港」之哺乳輔導：有親身帶養孩子及純母乳餵哺一年以上的經驗，經培訓及正式考核，獲取資格
- 內容：**（一）「寶寶出世了！如何開始餵哺母乳？」講座
（二）分組討論：新手媽媽怎樣適應新生活？
（三）精美茶點及問答時間
- 費用：**一位：\$80 兩位：媽媽及丈夫／家人／陪月：\$120
嬰幼兒免費出席，可帶同一位不佔座之照顧者免費出席
- 設備：**會場備有遊戲室、遊戲地氈、換片室及育嬰室，可供使用
- 購物：**可以優惠價訂購或即場購買書本或揸帶(Sling)等。請參考網站選購

「國際母乳會」簡介：母乳餵哺權威之首

「國際母乳會- 香港」是La Leche League International「國際母乳會」的一部份，在香港已有超過30年歷史，是非牟利機構，由義工擔任會務及輔導工作，所有「哺乳輔導」都是有純母乳餵哺及親身帶養寶寶一年或以上的經驗媽媽，經過培訓並得到「國際母乳會」的正式考核，獲取資格。「哺乳輔導」透過由媽媽對媽媽的個人輔導方式，為想以母乳餵哺的媽媽們提供支援、鼓勵和資訊。

「國際母乳會」於50多年前，在美國由7位媽媽創立，如今在全球60個國家有7500名「哺乳輔導」，每月接觸超過十萬名媽媽。「國際母乳會」同時是多個國際機構的顧問，包括：聯合國兒童基金會(UNICEF)，世界衛生組織(WHO)，國際發展顧問(USAID)，美國健康媽媽健康嬰兒聯盟，以及是世界母乳餵養行動聯盟(WABA)的創辦成員。世界衛生組織及聯合國兒童基金會，均認定「國際母乳會」為母乳餵哺的權威之首。詳情請參考網站：www.LLLI.org。

「國際母乳會- 香港」的服務

每月「國際母乳會- 香港」在不同地點都有舉辦免費中、英文小組聚會，由「哺乳輔導」帶領，歡迎孕婦、媽媽帶同嬰幼兒出席，在親切的氣氛下可得到母乳餵哺的資訊和支援，並認識其他媽媽，互相分享和鼓勵。另外有免費中、英文電話諮詢服務，電郵求助，英文yahoo group供上班媽媽電郵討論。

此外，亦設有收費的服務，包括產前母乳餵哺班，研討會，工作坊及專業會議等。詳情請參考網站：www.LLLHK.org 或電郵 LLLHK@hotmail.com。

報名辦法

請填妥表格，連同支票抬頭：「La Leche League-Hong Kong」，寄回：
大嶼山愉景灣 畔峰村觀灣樓11B
「國際母乳會- 香港」收

查詢：6184 3224

收到報名表格及支票後，本會將會以電郵通知確認。

「寶寶出世了！如何開始餵哺母乳？」研討會 報名表格

參加人數： 一位 \$80

兩位 \$120

姓名：_____

第二位姓名：_____ 關係：_____

會帶同孩子_____位 年齡：_____ 會 / 不會帶同一位不佔座之照顧者

電郵：_____ 電話：_____

地址：_____

加入會員：

本會的經費主要來自會費和捐助，請支持「國際母乳會- 香港」加入成為會員，並可得到中文通訊，購物優惠及可借閱圖書。請選擇：

普通會員\$200一年，包括三期中文通訊

特別會員\$360一年，包括三期中文通訊及一本「國際母乳會」出版，
最全面的母乳餵哺及育兒手冊The Womanly Art of Breastfeeding

特別會員\$360一年，包括三期中文通訊及Mothering Your Nursing Toddler

捐助\$_____（捐款滿HK\$100可申請免稅）

優惠價訂購產品（研討會當日取貨，請參閱<http://www.lllhk.org/Sales.html>）：

The Womanly Art of Breastfeeding, published by La Leche League \$180

育兒新知 梁淑芳醫生著 \$80

Mayawrap Sling \$500

請選顏色： 9 - Aqua stripe

12 - Navy Blue

36 - Cool Waters

39 - Bright Stripe

58 - Olive Green

Bebe au Lait Nursing Cover: Basic Colours \$270

請選顏色： Ascot

Marmont

Sevilla

Yoko

Slingings Pouch \$350

請選顏色： Azul

Rosa

Blue-green Strip

Rosa Stipe

請選尺碼： 22

23

24

25

附上支票合共：\$_____， 支票號碼：_____

支票抬頭：「La Leche League-Hong Kong」。請寄回：

大嶼山愉景灣畔峰村觀灣樓11B，「國際母乳會- 香港」收。查詢：6184 3224